



献立予定表

日	曜	献立名	献立材料	おやつ
1	木	ミルクロールパン 海老しゅうまい 茄子のみそ炒め、卵スープ	ミルクロールパン、焼売、茄子、豚肉、ピーマン、みそ、卵、豆腐、青梗菜、玉ねぎ、えのき茸、人参、中華スープ	ヨーグルト せんべい お茶
2	金	ご飯 さばのみそ煮 オクラの酢の物、みそ汁	米、鯖、みそ、かにかま、おくら、きゅうり、えのき茸、豚肉、豆腐、大根、里芋、人参、ごぼう、ねぎ、みそ	ドーナツ 乳酸飲料
3	土	野菜ラーメン オレンジ	中華麺、豚肉、キャベツ、もやし、たけのこ、人参、玉ねぎ、なると、ねぎ、大蒜、生姜、中華スープ	お菓子 乳酸飲料
5	月	バターロールパン ミートローフ サラダ、大根のスープ	バターロールパン、合いびき肉、豆腐、玉ねぎ、ミックスベジタブル、卵、パン粉、ケチャップ、ソース、ツナ、キャベツ、きゅうり、かにかま、大根、青梗菜、コーン、コンソメ	えびせん 牛乳
6	火	ご飯 コロッケ ひじき煮、きのこのみそ汁	米、コロッケ、ソース、ひじき、大豆水煮、さつま揚げ、白滝、人参、あげ、いんげん、玉ねぎ、えのき茸、しめじ、わかめ、みそ	★ピザトースト 牛乳
7	水	おにぎりの日 かにかま、じゃが芋炒め 麩のみそ汁	かにかま、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ピーマン、カレー粉、豆腐、ほうれん草、麩、みそ	★フルーチェ お茶
8	木	コッペパン 若鶏のから揚げ 大根サラダ、スープ	コッペパン、鶏肉、生姜、片栗粉、ちくわ、大根、きゅうり、人参、ごま油、ごま、ベーコン、じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ、ズッキーニ、コンソメ	せんべい 乳酸飲料
9	金	夏野菜のキーマカレー ごぼうサラダ ゼリー	米、豚肉、南瓜、玉ねぎ、茄子、ピーマン、ケチャップ、ソース、コンソメ、りんご、カレールウ、ハム、きゅうり、ごぼう、キャベツ、コーン、マヨネーズ、ゼリー	ヨーグルト せんべい お茶
10	土	ナポリタンスパゲティー バナナ	スパゲティー、ベーコン、玉ねぎ、人参、ピーマン、大蒜、コンソメ、パセリ、ケチャップ、バナナ	お菓子 乳酸飲料
13	火	<p>希望保育となります。 お弁当の持参をお願いします。</p>		
14	水			
15	木			
16	金			

小丸山認定こども園

日	曜	献立名	献立材料	おやつ
17	土	五目うどん バナナ	うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、ねぎ、あげ、かまぼこ、バナナ	お菓子 乳酸飲料
19	月	バターロールパン 茄子入りマーボー豆腐 じゃこサラダ、春雨スープ	バターロールパン、なす、豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、たけのこ、椎茸、大蒜、生姜、みそ、ごま油、片栗粉、しらす、きゅうり、キャベツ、春雨、青梗菜、中華だし	ヨーグルト ビスコ お茶
20	火	ご飯 鶏つくね カラフルサラダ、みそ汁	米、鶏肉、玉ねぎ、えのき茸、人参、豆腐、パン粉、卵、ツナ、マカロニ、きゅうり、パプリカ、コーン、マヨネーズ、なると、小松菜、しめじ、みそ	アイスクリーム お茶
21	水	おにぎりの日 白身魚の磯辺揚げ ひじきサラダ、澄まし汁	白身魚、小麦粉、青のり、ひじき、ハム、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ、すりごま、鶏肉、片栗粉、青梗菜、えのき茸、	コーンフレーク 牛乳
22	木	コッペパン 肉団子 ジャーマンポテト、スープ	コッペパン、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、じゃが芋、ベーコン、コーン、コンソメ、青梗菜、椎茸	★ゼリー お菓子 お茶
23	金	ビビンバ しらす和え ワンタンスープ、ゼリー	米、牛肉、大蒜、生姜、ほうれん草、もやし、人参、ごま油、ごま、卵、しらす、きゅうり、キャベツ、ワンタン、ねぎ、えのき茸、コンソメ、ゼリー	ビスコ 乳酸飲料
24	土	あんかけラーメン オレンジ	中華麺、豚肉、むき海老、椎茸、白菜、もやし、青梗菜、生姜、大蒜、なると、中華スープ	お菓子 乳酸飲料
26	月	ご飯 鶏の竜田揚げ 胡瓜の和え物、みそ汁	米、鶏肉、生姜、片栗粉、ちくわ、きゅうり、キャベツ、わかめ、あげ、南瓜、小松菜、えのき茸、人参、みそ	★大判焼き (カスタードクリーム) 牛乳
27	火	ミルクロールパン スパニッシュオムレツ ツナサラダ、野菜スープ	ミルクロールパン、卵、ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ、パプリカ、牛乳、チーズ、ケチャップ、ツナ、ブロッコリー、きゅうり、人参、鶏肉、小松菜、しめじ、コンソメ	ヨーグルト せんべい お茶
28	水	おにぎりの日 白身魚のフライ、トマト 金糸瓜のサラダ、沢煮椀	白身魚、小麦粉、パン粉、ケチャップ、ハム、金糸瓜、スパゲティー、きゅうり、キャベツ、人参、トマト、豚肉、大根、ごぼう、椎茸	メロンパン 牛乳
29	木	コッペパン グラタン かにかまのサラダ、スープ	コッペパン、鶏肉、玉ねぎ、バター、牛乳、チーズ、かにかま、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、ベーコン、青梗菜、コンソメ	★プリンアラモード お茶
30	金	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き こふき芋、澄まし汁	米、鮭、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、みそ、バター、じゃが芋、青のり、豆腐、ほうれん草、えのき茸	せんべい 乳酸飲料
31	土	焼きそば ゼリー	中華麺、豚肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、もやし、キャベツ、ソース、コンソメ、ゼリー	お菓子 乳酸飲料

* 使用頻度が高い調味料は省略しています。(食塩、胡椒、醤油、味噌、砂糖、酢、サラダ油、昆布、鰹、煮干し)

* 8月献立の平均栄養素(以上児)・・・たんぱく質23.4g、脂質19g、塩分1.8g、エネルギー553kcal

(未満児)・・・たんぱく質18.7g、脂質15.3g、塩分1.4g、エネルギー440kcal

* 行事等により献立が変更することがあります。

* 毎週水曜日は「おにぎりの日」です。

おにぎりの具は、紫蘇、梅干し等の傷みにくいものにして下さい。