

2月 献立 予定 表

日	曜	献立名	献立材料	おやつ
1	土	野菜ラーメン ヨーグルト	中華麺、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、キャベツ、 ねぎ、大蒜、生姜、中華だし	お菓子 乳酸飲料
3	月	鬼さんドライカレー 磯辺揚げ、豆サラダ ゼリー	米、豚肉、人参、玉ねぎ、ケチャップ、カレールウ、 黒豆、コーンスナック、枝豆、大豆、きゅうり、かに かま、マヨネーズ、ちくわ、青のり、小麦粉、ソース	★大豆飴 牛乳
4	火	コッペパン チキンバーグ 3色ごま和え、スープ	コッペパン、鶏肉、玉ねぎ、人参、牛乳、パン粉、 ケチャップ、ソース、コンソメ、ほうれん草、もやし、 すりごま、豆腐、しめじ、ねぎ	せんべい 牛乳
5	水	🍷おにぎりの日 鶏肉と大根の煮物 蓮根サラダ、南瓜のみそ汁	鶏肉、大根、人参、生姜、蓮根、ハム、きゅうり、 コーン、マヨネーズ、南瓜、小松菜、えのき茸、ね ぎ、みそ	ヨーグルト 源氏パイ お茶
6	木	ご飯 とんかつ サラダ、めった汁	豚肉、小麦粉、パン粉、ソース、ツナ、きゅうり、マ カロニ、マヨネーズ、豆腐、さつま芋、大根、玉ね ぎ、ねぎ、みそ	★ジャムサンド 牛乳
7	金	ミルクロールパン 魚の磯辺揚げ さわやか漬け、野菜スープ	ミルクロールパン、赤魚、小麦粉、青のり、ソー ス、キャベツ、きゅうり、パイン缶詰、鶏肉、片栗 粉、じゃが芋、大根、ほうれん草	せんべい ビスケット 乳酸飲料
8	土	ソース焼きそば バナナ	中華麺、豚肉、ピーマン、ソース、玉ねぎ、人参、 もやし、キャベツ、バナナ	お菓子 乳酸飲料
10	月	ご飯 キッズおでん ごま酢和え、麩のみそ汁	米、豚肉、焼き豆腐、さつま揚げ、大根、じゃが 芋、人参、あげ、白菜、ごま、しめじ、ねぎ、わか め、麩	★ウインナー蒸しパン 牛乳
12	水	🍷おにぎりの日 肉団子の野菜あんかけ ゆかり和え、冬野菜のみそ汁	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、なす、ち くわ、キャベツ、きゅうり、ゆかりふりかけ、あげ、 蕪、白菜、椎茸、みそ	ヨーグルト せんべい お茶
13	木	ツイストパン オムレツ ツナサラダ、チキンスープ	ツイストパン、卵、豚肉、玉ねぎ、人参、パセリ、コ ンソメ、ケチャップ、ツナ、ブロッコリー、きゅうり、 鶏肉、キャベツ、もやし、コーン、コンソメ	★マカロニきな粉 牛乳
14	金	ご飯 カレイのみそマヨ焼き マセドアンサラダ、けんちん汁	米、カレイ、みそ、マヨネーズ、チーズ、じゃが芋、 りんご、きゅうり、人参、マヨネーズ、豚肉、豆腐、 大根、ごぼう、ねぎ、ごま油	🍷チョコブラウニー 牛乳
15	土	鶏野菜うどん ゼリー	うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、白菜、ねぎ、もやし、 かまぼこ、あげ、みそ、生姜、大蒜、ゼリー	お菓子 乳酸飲料

★は手作りおやつです。



小丸山認定こども園

日	曜	献立名	献立材料	おやつ
17	月	ご飯 親子煮、キャベツのしらす和え 切り干し大根のみそ汁	米、鶏肉、玉ねぎ、人参、なると、椎茸、卵、しらす、キャベツ、きゅうり、あげ、切干大根、小松菜、みそ	★フルーチェ お茶
18	火	コッペパン 鶏肉のカレー揚げ カラフルサラダ、豆腐スープ	コッペパン、鶏肉、生姜、大蒜、カレー粉、片栗粉、ツナ、マカロニ、きゅうり、コーン、赤パプリカ、マヨネーズ、豆腐、青梗菜、玉ねぎ、椎茸、中華だし	★マシュマロサンド 牛乳
19	水	🍷おにぎりの日 さばのみそ煮 高野豆腐煮、吉野汁	さば、生姜、みそ、高野豆腐、あげ、人参、しめじ、いんげん、鶏肉、大根、里芋、ねぎ	バナナ せんべい 牛乳
20	木	ご飯 焼売、ひじき煮 蓮根のすり流し汁	米、(冷)焼売、ひじき、大豆水煮、さつま芋、白滝、いんげん、蓮根、小松菜、えのき茸	ヨーグルト ビスケット お茶
21	金	大豆入りカレーライス さつま芋サラダ みかんゼリー	米、大豆、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、りんご、カレールウ、ケチャップ、もやし、さつま芋、きゅうり、ハム、マヨネーズ、みかんゼリー	バウムクーヘン 乳酸飲料
22	土	ナポリタンスパゲティー オレンジ	スパゲティー、ベーコン、玉ねぎ、人参、ピーマン、パセリ、大蒜、コンソメ、ケチャップ、粉チーズ、オレンジ	お菓子 乳酸飲料
25	火	ミルクロールパン 豚肉と青菜の炒め物 春雨サラダ、わかめスープ	ミルクロールパン、豚肉、玉ねぎ、小松菜、しめじ、大蒜、生姜、片栗粉、かにかま、春雨、きゅうり、もやし、ごま油、豆腐、白菜、えのき茸、わかめ、コンソメ	源氏パイ 牛乳
26	水	🍷おにぎりの日 厚揚げの中華風煮 和え物、野菜スープ	厚揚げ、豚肉、玉ねぎ、人参、たけのこ、ネギ、生姜、大蒜、片栗粉、ちくわ、切干大根、きゅうり、ごま、ごま油、卵、小松菜、えのき茸、ねぎ、中華だし	★ピザパン 牛乳
27	木	ツイストパン コロケ、グリーンサラダ 南瓜シチュー	ツイストパン、じゃが芋、玉ねぎ、豚肉、小麦粉、パン粉、ソース、ハム、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、ベーコン、南瓜、玉ねぎ、ブロッコリー、しめじ、牛乳、シチュールウ	★豆乳くずもち お茶
28	金	ご飯 白身魚の照り焼き 雷豆腐、澄まし汁	米、赤魚、生姜、豆腐、豚肉、白滝、玉ねぎ、人参、ごぼう、椎茸、生姜、片栗粉、じゃが芋、青梗菜、えのき茸	ビスケット 乳酸飲料

* 2月献立の平均栄養素(以上児)・・・たんぱく質23g、脂質18.9g、塩分2g、エネルギー554kcal

(未満児)・・・たんぱく質18.4g、脂質15g、塩分1.6g、エネルギー443kcal



* 行事等により献立が変更することがあります。

* 毎週水曜日は「おにぎりの日」です。

※ おにぎりの具材は傷みやすい食材(ハム、チーズ等)

は避け、梅干か紫蘇にしてください。

