



献立予定表

日	曜	献立名	献立材料	おやつ	
1	火	ご飯 肉じゃが 納豆和え、みそ汁	米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、白滝、いんげん、納豆、しらす、ほうれん草、ごま、焼き海苔、麩、キャベツ、えのき茸、みそ	ホットケーキ 牛乳	
2	水	おにぎりの日 豚の生姜焼き、トマト パスタサラダ、澄まし汁	豚肉、玉ねぎ、ピーマン、生姜、トマト、スパゲティ、キャベツ、きゅうり、人参、マヨネーズ、あげ、えのき茸、わかめ	ヨーグルト ビスコ お茶	
3	木	ご飯 高野豆腐と肉団子の煮物 サラダ、南瓜のみそ汁	米、高野豆腐、鶏肉、コーン、片栗粉、大根、人参、いんげん、ベーコン、キャベツ、きゅうり、粉チーズ、南瓜、玉ねぎ、小松菜、えのき茸、みそ	★豆乳くずもち お茶	
4	金	ご飯 魚の野菜あんかけ 和え物、吉野汁	米、赤魚、玉ねぎ、人参、えのき茸、ピーマン、片栗粉、ちくわ、切り干し大根、きゅうり、ごま、ごま油、鶏肉、豆腐、大根、里芋、青梗菜	みかんクレープ 乳酸飲料	
5	土	入園進級式			
7	月	ご飯 南瓜のそぼろ煮 しらす和え、鶏ごぼう汁	米、南瓜、鶏肉、玉ねぎ、人参、いんげん、片栗粉、しらす、キャベツ、きゅうり、豆腐、ごぼう、ねぎ	クッキー 牛乳	
8	火	コッペパン 白身魚のトマトソース 添え野菜、青菜のスープ	コッペパン、白身魚、玉ねぎ、しめじ、パセリ、ケチャップ、コンソメ、片栗粉、じゃが芋、人参、青のり、鶏肉、もやし、小松菜	ヨーグルト せんべい お茶	
9	水	おにぎりの日 豆腐のまさご揚げ ゆかり和え、けんちん汁	豆腐、ツナ、ひじき、人参、玉ねぎ、コンソメ、片栗粉、卵、パン粉、ちくわ、キャベツ、きゅうり、しそふりかけ、豚肉、里芋、大根、玉ねぎ、ごぼう、ねぎ	★ジャムサンド 牛乳	
10	木	ミルクロールパン ちくわの磯辺揚げ サラダ、春雨スープ	ミルクロールパン、ちくわ、小麦粉、青のり、ソース、かにかま、ひじき、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ、すりごま、豚肉、春雨、青梗菜、玉ねぎ、中華だし	★蒸しパン 牛乳	
11	金	ご飯 白身魚の菜種焼き ひじき煮、豆腐のみそ汁	米、赤魚、卵、ほうれん草、コーン、マヨネーズ、鶏肉、大豆水煮、白滝、いんげん、人参、豆腐、白菜、えのき茸、みそ	ビスケット 乳酸飲料	
12	土	五目うどん ヨーグルト	うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、なると、あげ、ねぎ、ヨーグルト	お菓子 乳酸飲料	
14	月	ツイストパン 八宝菜 中華きゅうり、じゃが玉スープ	ツイストパン、豚肉、むき海老、白菜、もやし、人参、たけのこ、ピーマン、椎茸、なると、生姜、中華だし、片栗粉、きゅうり、ごま油、卵、じゃが芋、ねぎ	★パインチーズクラッカー 牛乳	
15	火	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 カラフルサラダ、みそ汁	米、鶏肉、大根、大蒜、生姜、ハム、マカロニ、きゅうり、人参、赤パプリカ、コーン、マヨネーズ、はんぺん、玉ねぎ、小松菜、しめじ、みそ	プリン お茶	

小丸山認定こども園

日	曜	献立名	献立材料	おやつ
16	水	おにぎりの日 チキンバーグ おかか和え、みそ汁	鶏肉、玉ねぎ、人参、卵、牛乳、パン粉、ケチャップ、ソース、ブロッコリー、マヨネーズ、鰹節、あげ、切り干し大根、小松菜、みそ	★豆腐ドーナツ 牛乳
17	木	コッペパン 魚のパン粉焼き サラダ、野菜ポタージュ	コッペパン、カレイ、大蒜、パン粉、パセリ、カレー粉、ハム、キャベツ、ブロッコリー、コーン、人参、玉ねぎ、じゃが芋、クリームコーン、牛乳、コンソメ、オレンジ	コーンフレーク バナナ 牛乳
18	金	ポークカレー 春キャベツのサラダ ゼリー	米、豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、カレールー、ソース、コンソメ、ケチャップ、りんご、ブロッコリー、ハム、キャベツ、きゅうり、コーン、ゼリー	せんべい 乳酸飲料
19	土	親子うどん バナナ	うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、かまぼこ、卵、ねぎ、バナナ	お菓子 乳酸飲料
21	月	ミルクロールパン チキンカツ ミモザサラダ、ポトフ	ミルクロールパン、鶏肉、小麦粉、パン粉、ソース、卵、じゃが芋、きゅうり、人参、マヨネーズ、ウインナー、キャベツ、玉ねぎ、ブロッコリー、コンソメ	★きなこマカロニ 牛乳
22	火	ご飯 魚のみそマヨ焼き きゅうりの酢の物、豚汁	米、赤魚、みそ、マヨネーズ、かにかま、もやし、きゅうり、わかめ、豚肉、豆腐、じゃが芋、白菜、玉ねぎ、ごぼう、みそ	★フルーチェ お茶
23	水	おにぎりの日 春野菜のたまごとし 梅和え、みそ汁	牛肉、玉ねぎ、たけのこ、さやえんどう、人参、ちくわ、きゅうり、キャベツ、わかめ、梅干し、南瓜、ほうれん草、みそ	★あげぱん 牛乳
24	木	ご飯 白身魚のかば焼き風 ごまマヨ和え、澄まし汁	米、白身魚、片栗粉、ハム、キャベツ、もやし、人参、マヨネーズ、すりごま、じゃが芋、青梗菜、玉ねぎ、えのき茸	ヨーグルト ビスケット お茶
25	金	ツイストパン ミートローフ サラダ、大根のスープ	ツイストパン、合いびき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、卵、ミックスベジタブル、ケチャップ、ソース、ツナ、きゅうり、キャベツ、かにかま、大根、小松菜、コーン、中華だし	せんべい 乳酸飲料
26	土	野菜ラーメン ゼリー	中華麺、豚肉、人参、玉ねぎ、もやし、キャベツ、なると、大蒜、生姜、ゼリー	お菓子 乳酸飲料
28	月	バターロールパン プルコギ、レモン和え 豆腐のスープ	バターロールパン、豚肉、春雨、玉ねぎ、もやし、人参、ごま油、ごま、キャベツ、かにかま、豆腐、椎茸、ねぎ、中華だし	えびせん 牛乳
30	水	ご飯 はんぺんフライ 野菜ソテー、大根のみそ汁	米、はんぺん、ケチャップ、ウインナー、キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、あげ、大根、小松菜、みそ	★ピザトースト 牛乳

* 使用頻度が高い調味料は省略しています。(食塩、胡椒、醤油、味噌、砂糖、酢、サラダ油、昆布、鰹、煮干だし)

* 4月献立の平均栄養素(以上児)・・・たんぱく質23.4g、脂質19g、塩分1.8g、エネルギー553kcal

(未満児)・・・たんぱく質18.7g、脂質15.3g、塩分1.4g、エネルギー440kcal

* 行事等により献立が変更することがあります。

* 毎週水曜日は「おにぎりの日」です。

